

## SAIT ÇİFTİÇİ VE GENEL SEKRETERLİK KASIM 2017 ÖĞLE MENÜSÜ

		1 Kasım 2017 Çarşamba		2 Kasım 2017 Perşembe		3 Kasım 2017 Cuma	
		MERCİMEK ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI /RENDE KAŞAR			
		KARNİYARİK	ETLİ TAZE FASULYE	PILIÇ DÖNER /PATATES KIZARTMASI			
		SOSLU KALEM MAKARNA	MERCİMEKLİ BULGUR PILAVI	TEREYAĞLI PRINÇ PILAVI			
		YOĞURT	BÜBÜL YUVASI	MEVSİM SALATA			
		TOPLAM KALORI 1227	TOPLAM KALORI 1210	TOPLAM KALORI 1265			
<b>6 Kasım 2017 Pazartesi</b>	<b>7 Kasım 2017 Salı</b>	<b>8 Kasım 2017 Çarşamba</b>	<b>9 Kasım 2017 Perşembe</b>	<b>10 Kasım 2017 Cuma</b>			
EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBASI	YAYLA ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA			
KAĞIT KEBAB	ETLİ KURUFASULYE /TURSU	KEKİKLİ PİLİÇ PIRZOLA	ETLİ YAPRAK SARMA	MEVSİM BALIK /GARANTİTÜR			
MEYHANE PILAVI	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	YOĞURTLU KARIŞIK KIZARTMA	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	FASULYE PIVAZI			
MEVSİM MEVVE	CACIK	KREM ŞOKELTA	YOĞURT	TAHİN HELVA			
TOPLAM KALORI 1249	TOPLAM KALORI 1288	TOPLAM KALORI 1290	TOPLAM KALORI 1230	TOPLAM KALORI 1190			
<b>13 Kasım 2017 Pazartesi</b>	<b>14 Kasım 2017 Salı</b>	<b>15 Kasım 2017 Çarşamba</b>	<b>16 Kasım 2017 Perşembe</b>	<b>17 Kasım 2017 Cuma</b>			
TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	BÜĞDAY ÇORBASI	TAVUKSUYU ÇORBA	MISIR ÇORBASI			
ÇOBAN KAVURMA	ETLİ KIS TÜRLÜSÜ	PİLİÇ FIRIN BAĞET	ETLİ NOHUT	KARIŞIK IZGARA /GARANTİTÜR			
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	SOSLU SPAGETTI MAKARNA	DOMATESLİ BULGUR PILAVI	SADE PİRİNÇ PILAVI	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ			
BROKOLİ SALATASI	YOĞURT	MEVSİM MEVVE	KOMPOSTO	CEVİZLİ SARAY SARMA			
TOPLAM KALORI 1214	TOPLAM KALORI 1210	TOPLAM KALORI 1235	TOPLAM KALORI 1268	TOPLAM KALORI 1290			
<b>20 Kasım 2017 Pazartesi</b>	<b>21 Kasım 2017 Salı</b>	<b>22 Kasım 2017 Çarşamba</b>	<b>23 Kasım 2017 Perşembe</b>	<b>24 Kasım 2017 Cuma</b>			
PİLİÇ ROTİ	DOMATES ÇORBA	SÜLEVMANİYE ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	SEBZE ÇORBA			
SEBZELİ BULGUR PILAVI	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	KIYMALI KARNABAHAAR	ARNAVUT ÇİĞERİ + PATATES TAVA			
SALATA	ISPANAKLI BÖREK	YOĞURTLU HAVUÇ	PEYNİRLİ KALEM MAKARNA	SADE PİRİNÇ PILAVI			
AVRAN	MEVSİM MEVVE (PORTAKAL)	KADAYIF TATLISI	CACIK	PIVAZ /YEŞİL SALATA			
TOPLAM KALORI 1225	TOPLAM KALORI 1288	TOPLAM KALORI 1244	TOPLAM KALORI 1217	TOPLAM KALORI 1259			
<b>27 Kasım 2017 Pazartesi</b>	<b>28 Kasım 2017 Salı</b>	<b>29 Kasım 2017 Çarşamba</b>	<b>30 Kasım 2017 Perşembe</b>				
NANELİ YOĞURT ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	DÜĞÜN ÇORBASI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA				
PİLİÇ IZGARA KEBAB	ETLİ NOHUT	ISLIM KÖFTE	KIYMALI ISPANAK /YOĞURT				
MINİ BONCUK MAKARNA	TEREYAĞLI PRINÇ PILAVI	BİBERLİ BULGUR PILAVI	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ				
SALATA	CACIK	MEVSİM MEVVE (MUZ)	KOMPOSTO				
TOPLAM KALORI 1245	TOPLAM KALORI 1238	TOPLAM KALORI 1220	TOPLAM KALORI 1234				
DİYETİSYEN : MELİHA ÖNER	KURUM YETKİLİSİ :OYA BENER	PROJE MÜDÜRÜ :ZEYNEP ESER					
İMZA	İMZA	İMZA					